

Træningsplan 2026

MANDAG : 11 og 18 maj, 1, 8, og 15 juni, 10, 17, 24 og 31 august, 7 september

Juniours		Senior			
16-17		17-18		18-19	19-20
Ellen Høyen	1	Anne-Sofie Visby Gade Alvang	1	Dorte Gotthjælp Nielsen	1 Karoline Amtoft-Christensen
Amanda Adelhorst	2	Charlotte H. Bendixen	2	Marc Bruun de Neergaard	2 Pernille Borch
	3	Hans Erik Ehlers-Kock	3	Anne-Louise Greven Kristensen	3 Mads Møller Borch
	4	Inger Sandgrav	4	Morten Hjort	4 Birgit Staugaard Hansen
	5	Jakob Sandgrav	5	Inge Brock Didriksen	5 Thyge Friis
	6	Mile Boshnachki	6	Lisbeth Kristensen	6 Lise Kongsgaard Prag
	7	Lars Bendixen	7	Janie Charlotte Nielsen	7 Jørgen Reimer Jensen
	8		8	Lisa Tammi	8 Irina Kronholm

TORSDAG: 21 og 28 maj, 4, 11, og 18 juni, 13, 20 og 27 august, 3 og 10 september

Juniours		Senior			
16-17		17-18		18-19	19-20
Edith Danielsen	1	Henny Wilfert	1	Carolin Hjort	1 Olga Høyen
Laura Herskind Hess Danielsson	2	Susanne Lundby	2	Karin Bay Clausen	2 Caroline Høyen
August Visby Gade Alvang	3	Hanne Lind Mortensen	3	Christiane Dolmer	3 Anders Adelhorst
Caroline Greven Kristensen	4	Chastine Kølster	4	Linn Hovind	4 William Sieverts Teilum
Rosemarie Bruun de Neergaard	5	Anders Borch	5	Cathrine Güntelberg	5
Iben Præstgaard Dolmer	6		6	Tobias Grut	6
Asta Præstgaard Dolmer	7		7	Ditte Saunte	7
Leonora Kristine Langelund	8		8	Karin Stub Nielsen	8